



16 à Défi autonomie

21-22
Novembre
2022

Centre de
Congrès
Saint-Etienne

Événement gratuit et ouvert à tous

Colloque Salon Ateliers

**Seniors, futurs seniors, aidants, soignants,
vous avez des questions?
Nous vous apporterons les réponses !**

Ma santé

Mes aides

Mes droits

Logement

Vie sociale

Bien-être

Aider mon proche/m'aider pour mieux l'aider

EN PARTENARIAT AVEC

AÉSIO mutuelle - AG2R LA MONDIALE - AGIRC-ARRCO - CAPSSA - CARSAT Rhône-Alpes - CFDP ASSURANCES - GERONTOPOLE Auvergne /Rhône-Alpes - GROUPE APICIL - INTER MUTUELLES ASSISTANCE - KLESIA - MA BOUSSOLE AIDANTS - MALAKOFF HUMANIS - OCIRP - Ville de SAINT-ÉTIENNE

EN COLLABORATION AVEC

AÉSIO Santé - AgeingFit - Âge Village - AIMV - Atouts Prévention Rhône-Alpes - Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse - CPAM de la Loire - CETAF Saint-Etienne - Département de la Loire - Ecole des Mines de Saint-Etienne - Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale de Saint-Etienne (EN3S) - Eurasanté - Saint Etienne Métropole - Silvereco.fr

PARTENAIRES PRESSE

L'ESSOR - LE PROGRES - LIBRAIRIE DE PARIS - RLF - TL7 - ZAPPY MEDIA



<https://www.defi-autonomie.com/>



Défiautonomie42



Defi_autonomie



seniorsautonomie



16^e Défi autonomie

21-22
Novembre
2022

Centre de
Congrès
Saint-Etienne

Événement gratuit et ouvert à tous

Colloque Salon Ateliers

"Les outils pour bien vivre son âge"

COLLOQUE Participation gratuite sur inscription (places limitées)

Les métiers du grand âge - Eco systèmes - Bien vieillir - Autonomie - Sécurité et Protection

CONCOURS D'INNOVATION : LES DÉFIS D'OR

Lauréats - Remise de trophées

Récompenser des projets innovants au service des seniors et de leurs aidants

SENIORS ENTRE LES LIGNES Présence des auteurs

Des ouvrages pour changer le regard sur le grand âge

Intervention sur scène - Séance de dédicaces

SALON EXPOSANTS Entrée libre et gratuite

90 exposants à votre écoute pour répondre à vos questions

Animations - Echanges - Informations - Points infos

ATELIERS PRÉVENTION Participation gratuite sur inscription (places limitées)

Pour les seniors à partir de 50 ans

Conseils - Bonnes pratiques - Exercices

➡ Rester autonome et en bonne santé pour bien vieillir

