

17^e Défi autonomie

OUVERT À TOUS

ENTRÉE
GRATUITE

Colloque

Salon

Ateliers

20 et 21
NOVEMBRE
2023

CENTRE DE
CONGRÈS
SAINT-ÉTIENNE

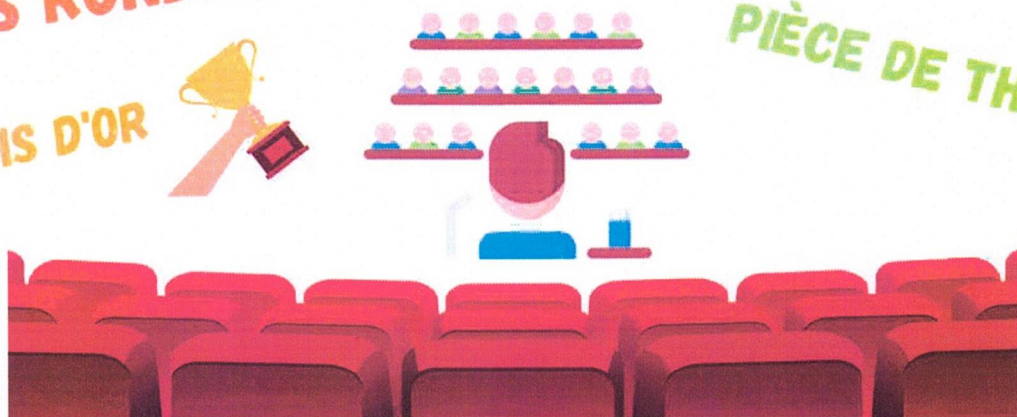
Seniors
autonomie

OBJECTIF BIEN VIEILLIR

TABLES RONDES

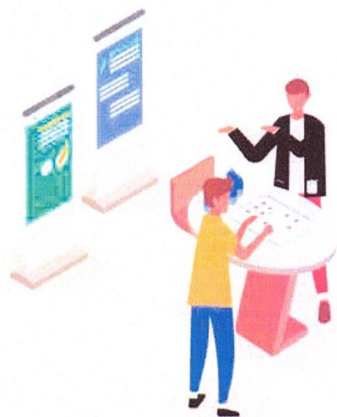
DEFIS D'OR

PIÈCE DE THÉÂTRE



SALON EXPOSANTS

ATELIERS DE PRÉVENTION



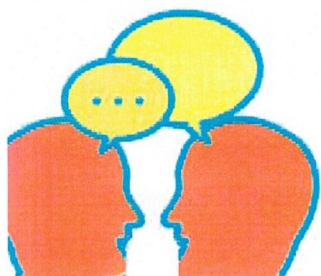
ANIMATIONS GRATUITES

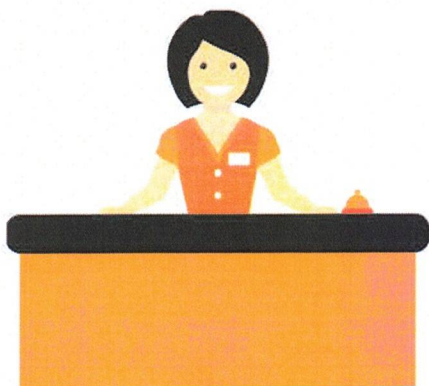
SEANCES DE DEDICACE



Infos-inscriptions :

www.defi-autonomie.com





REJOIGNEZ-NOUS à L'ACCUEIL ET PROFITEZ DES DERNIÈRES PLACES RESTANTES : COLLOQUE - ATELIERS - PIÈCE DE THÉÂTRE

VISITEZ LE SALON - 90 EXPOSANTS A VOTRE SERVICE

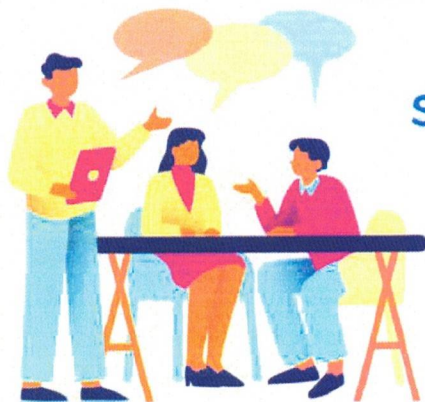
Entrée libre et gratuite

Lundi 20 novembre : 14h00- 18h00

Mardi 21 novembre : 9h00-13h30

Nombreuses animations offertes

Soins, mini conférences, club lecture,
club cuisine, jeux, cadeaux, ...



PRÉVENTION

BIEN-ÊTRE



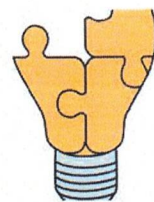
ÉCOUTE



Venez participer au 17ème DÉFI AUTONOMIE!

Pour un bien-vieillir actif et épanoui!

ON VOUS ATTEND!

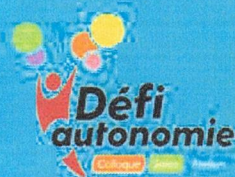


NOS PARTENAIRES

AÉSIO MUTUELLE - AG2R LA MONDIALE - AGIRC-ARRCO - CAPSSA - CARSAT RHÔNE-ALPES - CFDP
ASSURANCES - COLVILLE CAPITAL PARTNERS - GERONTOPÔLE AUVERGNE /RHÔNE-ALPES - GROUPE APICIL
IRCEM - KLESIA - MA BOUSSOLE AIDANTS - MALAKOFF HUMANIS - MSA ARDECHE-DRÔME-LOIRE - OCIRP -
VILLE DE SAINT-ETIENNE

AÉSIO SANTÉ - AGEINGFIT - ÂGE VILLAGE - AIMV - ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES - CAISSE
NATIONALE D'ASSURANCE VIEILLESSE - CPAM DE LA LOIRE - CETAF SAINT-ETIENNE - DÉPARTEMENT DE
LA LOIRE - ECOLE DES MINES DE SAINT-ETIENNE - ECOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DE SÉCURITÉ SOCIALE DE
SAINT-ETIENNE (EN3S) - EURASANTÉ - SAINT ETIENNE MÉTROPOLE

L'ESSOR - LE PROGRES - LIBRAIRIE DE PARIS - RLF



vous invitent à assister à une représentation gratuite

LA RETRAITE DE Babeth

21

Novembre 2023



AU CENTRE
DE CONGRÈS
DE SAINT-ÉTIENNE

“ Venez rencontrer Babeth
et ses amis dans une
nouvelle étape de sa
vie : la retraite ! ”



Inscription gratuite à partir du 3 octobre
sur www.defi-autonomie.com

Téléphone : 06 72 04 72 04 (mardis 14h-17h et jeudis de 9h-12h)

Rendez-vous à 14h30 dans l'amphithéâtre !
(accueil dès 14h00)

LE GROUPEMENT *inter-régimes* ATOUS PRÉVENTION RHÔNE-ALPE *vous accompagne*

Rendez-vous sur www.atoutsprevention-ra.fr

CONSEILS, ATELIERS ET RENCONTRES THÉMATIQUES

- Préparez votre retraite
- Prenez soin de votre santé
- Muscler vos neurones
- Gardez l'équilibre
- Restez mobile en toute sécurité

VIE À DOMICILE

- Évaluez vos besoins
- Bénéficiez de services adaptés



**POUR Bien
VieilliR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent
www.atoutsprevention-ra.fr

